



Таємниця Долини
Карпа

Checklist



Кваліфікаційна картка учасника - обов'язково!

Загальний виряд

- Наплічник (чемодан) в дорогу
- Маленький наплічник на щодень
- Карімат (піддупник)
- Індивідуальна аптечка із запасом ліків на 10 днів (за потреби)
- Музичний інструмент (опція)
- предмети гігієни (мило/гель для душу, шампунь, зубна паста та щітка)
- засіб від комарів та сонця

Одяг

- Штани /лосини - 3 шт
- Худі або светр - 2 шт
- 6 пар шкарпеток + 1 на собі
- 1 пара шерстяних шкарпеток
- Нижня білизна на щодень
- 5 футболок + 1 на собі
- Накриття на голову+тоненька шапка
- Шорти 2-3 шт
- Куртка-ветрівка, водонепроникні і вітронепроникні
- Піжама

Взуття

- Черевики для мандрівок по лісі, бажано такі, які вже відбули мандрівку і ви переконані в їхній надійності та у водонепроникності
- Кросівки, сандалі
- Гумові тапочки (до миття та вмивання)

Таборовий побут

- Записник, олівець/ручка
- Зарядка до телефону, павербанк
- Плавки або купальник
- Дощовик - пончо, такий, що витримає 10 днів табору
- Годинник на руку
- Ліхтарик (краще на голову) і батарейки
- Пляшка для води 1л або фляга
- Костюм індіанця або якісь елементи, що асоціюється з цим (на вечірку)

