

Checklist

Загальний виряд

- ☐ Наплічник (зручний та вмісткий) в дорогу
- ☐ Маленький наплічник на щодень
- ☐ Карімат (піддупник)
- ☐ Спальник (відповідно до сезону)
- ☐ Індивідуальна аптечка (за потреби)
- ☐ предмети гігієни (мило/гель для душі, шампунь, зубна паста та щітка)

Одяг

- ☐ Штани / лосини (не джинси)
- ☐ Худі або светр
- ☐ Шкарпетки
- ☐ 2 пари шерстяних шкарпеток
- ☐ Нижня білизна на щодень
- ☐ Футболки, піжама
- ☐ Шапка
- ☐ Термобілизна
- ☐ Куртка-ветрівка, водонепроникні і вітронеpronикні

Взуття

- ☐ Черевики для мандрівок по лісі, бажано такі, які вже відбули мандрівку і ви переконані в їхній надійності та у водонепроникності
- ☐ Гумові тапочки (до миття та вмивання)

Побут

- | | |
|---|--|
| ☐ Посуд (горня, кружка, ложка) | ☐ Компас (опція) |
| ☐ Записник, олівець/ручка | ☐ Годинник на руку, робочі рукавиці |
| ☐ Зарядка до телефону, павербанк | ☐ Ліхтарик (краще на голову) і батарейки |
| ☐ Термогорня (опція) | ☐ Пляшка для води 1л або фляга |
| ☐ Дощовик - пончо | ☐ Туристичний ніж (багатофункціональний) |
| ☐ Сірники/запальничка (захищені від вологи) | ☐ Линва (20 метрів) |

Зима близько!