



CHECKLIST



кваліфікаційна карта учасника- обов'язково

Загальний виряд

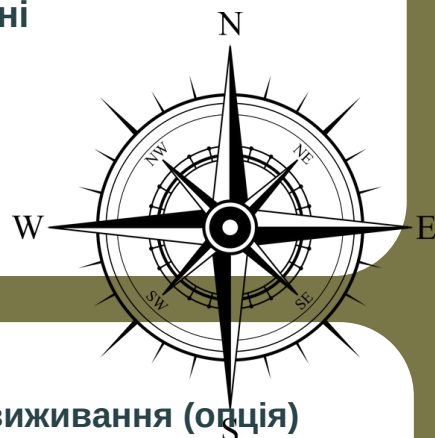
- ✓ Наплічник (валіза) в дорогу
- ✓ Маленький наплічник на щодень
- ✓ Спальний мішок
- ✓ Карімат (піддупник)
- ✓ Хімічна грілка для рук (опція)
- ✓ Засоби гігієни (мило,гель для душу, зубна щітка/паста, шапнунь)
- ✓ Рушник
- ✓ Камуфляжний костюм

Одяг

- ✓ Штани темного кольору (не спортивні, не джинси)
- ✓ Фліска або светр
- ✓ 7 пар шкарпеток
- ✓ Шапка, балаклава (опція)
- ✓ 1 пара шерстяних шкарпеток
- ✓ 2 пари теплих рукавиць
- ✓ 5 футболок
- ✓ Куртка (вітро- та водонепроникна)

Взуття

- ✓ Міцні зимові черевики (на собі), бажано такі, що вже відбули мандрівку і у надійності та водонепроникності яких ви впевнені
- ✓ Запасне взуття (вдягати коли сушиться основне)
- ✓ Гумові тапочки для миття та вмивання



Таборовий побут

- ✓ Записник/ручка
- ✓ Туристичні бахіли (якщо нема, то скотч)
- ✓ Плавки/купальник
- ✓ Термокружка
- ✓ Дощовик-пончо
- ✓ EDC-набір для виживання (опція)
- ✓ Компас
- ✓ Ліхтарик
- ✓ Садові рукавиці
- ✓ Сірники (запальничка)
- ✓ Пляшка (фляга) для води
- ✓ Аптечка

